

# DYKKER- CERTIFIKAT

I SAMARBEJDE MED KATTEGAT DYKKERNE



TIDSPUNK:

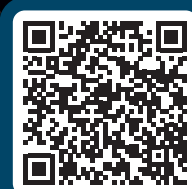
INFORMATIONSAFTEN ONSDAG D. 12.  
AUG. KL 18:00 - 19:00

OPSTART D. 26. AUG. KL 18:00 - 21:00  
SE UDFØRLIGT PROGRAM PÅ BAGSIDEN

PRIS:

980,-

PRISEN INKLUDERER: DSF-MEDLEMSKAB VIA  
KATTEGAT DYKKERNE, MED TILHØRENDE FORSIKRING,  
LEJE AF NØDVENDIGT DYKKERUDSTYR, ADGANG TIL  
SVØMMEHAL SAMT UNDERVISNINGSMATERIALER



OM HOLDET:

## DRØMMER DU OM AT LÆRE AT DYKKE?

På dette forløb får du en spændende introduktion til sportsdykning med både teori, træning i svømmehal og afsluttende havdyk.

Forløbet er målrettet unge, der gerne vil tage et CMAS dykkercertifikat i trygge rammer med fokus på læring, fællesskab og sikkerhed.

### PROGRAM

#### INFORMATIONSAFTEN - 12. AUGUST 18:00-19:00

Introduktion til forløbet for elever og forældre. Vi gennemgår indhold, udstyr, sikkerhed, forventninger og praktiske oplysninger.

#### TEORI 1 - 26. AUGUST 18:00-21:00

Grundlæggende dykkerteori: udstyr, sikkerhed, tryk og vejtrækning.

#### SVØMMEHAL 1: 1. SEPTEMBER 19:00-22:00

Første vandtilvænnning og øvelser i svømmehal.

#### TEORI 2: 9. SEPTEMBER 18:00-21:00

Videre med teori: planlægning af dyk, makkerprincip og sikker adfærd.

#### SVØMMEHAL 2: 16. SEPTEMBER 19:00-22:00

Øvelser i vand, kontrol af udstyr og grundlæggende færdigheder.

#### TEORI 3: 23. SEPTEMBER 18:00-21:00

Opsamling på teori og forberedelse til åbent vand.

#### SVØMMEHAL 3: 30. SEPTEMBER 19:00-22:00

Afsluttende bassinøvelser og klargøring til havdyk.

#### HAVDYK 1 + 2: 3. OKTOBER HOLD A 9:00-13:00 - HOLD B 12:00-16:00

Gennemføres hvis vejret tillader det.

#### HAVDYK 3 + 4: 4. OKTOBER HOLD A 9:00-13:00 - HOLD B 12:00-16:00

Gennemføres hvis vejret tillader det.



## PRAKTISKE OPLYSNINGER

Undervisningen foregår i samarbejde med Kattegat Dykkerne Grenaa.

#### DER VIL VÆRE FOKUS PÅ:

- sikkerhed og ansvarlig dykning
- grundlæggende dykkerfærdigheder
- fællesskab og gode oplevelser i vandet

For deltagere under 18 år kræves der skriftligt samtykke fra forældre eller værge.

Havdykkene gennemføres kun, hvis forholdene er forsvarlige. Ved dårligt vejr kan programmet blive justeret.



**TILMELD DIG PÅ: [WWW.UNGNORDDJURS.DK](http://WWW.UNGNORDDJURS.DK)**



#### UNDERVISERE:

Henrik Trier Obsen  
Per Søndergaard

#### YDERLIGERE OPLYSNINGER:

Mie Secher  
E-mail: [mier@norddjurs.dk](mailto:mier@norddjurs.dk)  
Mobil: +45 20 41 17 41