

FITNESS FOR ALLE

- DER TRÆNES CARDIO OG STYRKETRÆNING
- KOM I BEDRE FORM OG LEV EN SUNDERE LIVSSTIL.
- DER ER INSTRUKTØR TIL AT HJÆLPE OG GUIDE IGENNEM FORLØBET

TIDSPUNKT:

SØNDAGE KL. 10:00 - 12:00
FØRSTE GANG SØNDAG D. 1/3

STED:

AUNING FITNESS
SDR. FÆLLEDVEJ 5C
8963 AUNING

UNDERVISER:

THOMAS LINDGAARD
E-MAIL: TLINDGAARD@GMAIL.COM
TLF: 40 41 73 54



UngNorddjurs

TILMELD DIG PÅ: WWW.UNGNORDDJURS.DK