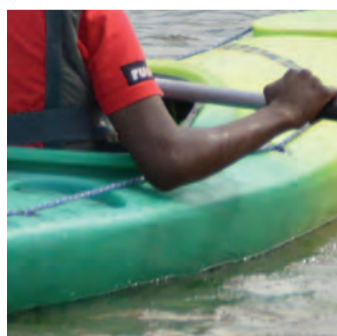
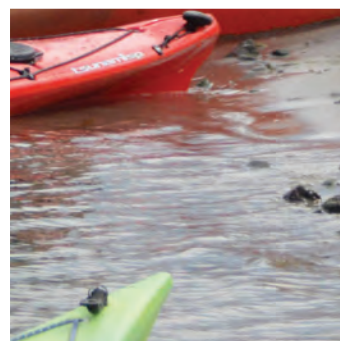
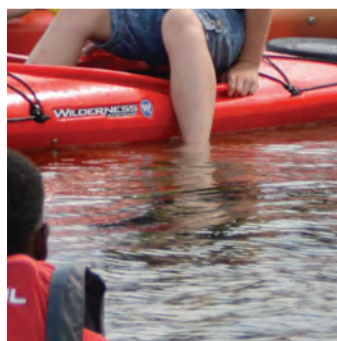
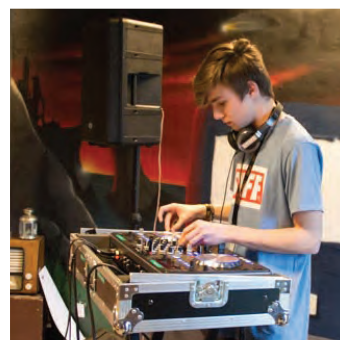
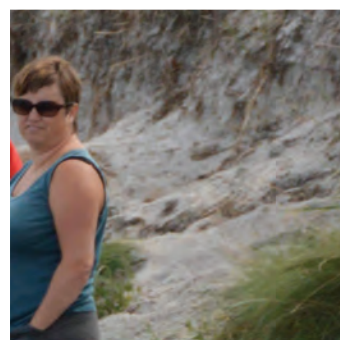


# SAMARBEJDSKATALOG

I FORHOLD TIL SSP FOREBYGGELSES- OG LÆSEPLAN I NORDDJURS KOMMUNE

REV. APRIL 2016





---

# INDHOLDSFORTEGNELSE:

OMRÅDE	INDHOLD	DELTAGERE	ÅRGANG	SIDE
Forældremøder generelt:				4
Tryghed og trivsel	Udgangspunkt i læseplanen	Forældre	0.	5
Fritidsliv	Oplæg om fritidsliv	Elever og forældre	1.	6
Børn og sociale medier	Et kort temaforløb	Elever	4.	7
Social pejling	Temaforløb og oplæg	Elever og forældre	6.	8
Konflikthåndtering grundk.	Temaforløb	Elever	6.	9
Elevmægleruddannelse	Uddannelsesforløb	Elever	7.	10
Alkohol og fester	To sammenhængende forløb	Elever og forældre	7.	11
Forebyggelsesdag 8. kl.	En hel temadag	Elever	8.	12
Forebyggelsesdag 9. kl.	En hel temadag	Elever	9.	13
Ungeprofilundersøgelse	Elektronisk spørgeskema	Elever	7.-9.	14
Trivsel	Forløb	Elever m.fl.	4.-10.	14
Social pejling	Kursus	Lærere/pædagoger	m.fl.	15

Alle de nævnte trivselsindsatser i dette katalog, er også beskrevet i SSP læseplanen.

---

# FORÆLDREMØDER GENERELT:

**I forhold til SSP indsatsen er der ingen tvivl om, at den har størst virkning, hvis vi kan få alle forældre i tale, og opnå et godt samarbejde med dem på de i SSP læseplanens udvalgte årgange. Det kræver dog, at vi i fælleskab får skabt en god ramme om de forældremøder / arrangementer, som vi byder ind på. Vi er udmærket klar over, at de fleste klasser har max et forældremøde om året, og at der i forvejen er mange relevante skolemæssige ting at snakke med forældrene om.**

Vi håber dog, at vi sammen kan finde en mødeform, så I både får formidlet det I har brug for, og at vores indslag bliver prioriteret. Vi har oplevet at under 15 % af børnene har været repræsenteret på et forældremøde i en 7 klasse, som vi selv har stået for. Det må vi kunne gøre bedre.

## **DER HVOR DET STØRSTE FREMMØDE HAR FUNDET STED ER NÅR:**

- Vores oplæg er på samme dag som jeres forældremøde. Eks. et møde fra 18-21, hvor vi får ca. 1 time af tiden.
- Vi har haft et separat møde, og det har ligget på et godt tidspunkt, og at skolen har rykket og rykket for tilmeldinger og virkelig prøvet at få svar fra alle.
- Lærerne er tilstede på mødet.
- En forældregruppe tager initiativ til at få alle forældre med.
- Hvor info om mødet har været fyldestgørende og sendt ud i god tid.

Vi vil gerne i dialog med alle relevante kontaktlærere på de enkelte årgange, så vi sammen kan finde den bedste løsning for lige netop jeres årgang og for vores oplæg.

---

# TRYGHED OG TRIVSEL

## – UDGANGSPUNKT I SSP LÆSEPLANEN

### ÅRGANG:

0. årgang - forældre

### TILTAG:

For at sikre sammenhæng i den forebyggende indsats og for på et tidligt tidspunkt at indlede et samarbejde med forældrene, er der nu skrevet ind i SSP læseplanen, at SSP (Primært ungdomskonsulent) kommer forbi på det første forældremøde i 0. klasse og laver et kort oplæg. Vi håber, at det kan passe ind, at vi kan få ca. 25 min på mødet. Hvis alle klasser på de større skoler har møde samme dag, tager vi dem gerne alle samlet.

### FORMÅL/EMU:

Trivsel: Forældres betydning for klassens trivsel. Selvom mange forældre er klar over deres betydningsfulde rolle i forhold til trivslen i deres barns klasse, står det måske ikke altid helt klart, hvor man som forældre kan tage fat for at styrke den.

### INDHOLD:

Der afvikles et kort oplæg på første forældremøde i 0. klasse om SSP forebyggelses- og læseplanen, hvor forældrene introduceres kort for, hvad formålet med planerne er, og hvilken rolle forældrene har i forhold til at fremme tryghed og trivsel blandt børnene, og hvorfor der er de forskellige emner på i de enkelte klassetrin.

### UNDERVISER:

Ungdomskonsulenten eller anden medarbejder i UngNorddjurs.

### PERIODE:

Første forældremøde i 0. klasse. (Efterår)

### TID:

Ca. 25 min.

### STED:

På skolen i det valgte lokale.

### GREJ OG MATERIALER:

Er til rådighed.

### PRIS:

Gratis.

### REFERENCE:

Folder.

### KONTAKT:

Keld Kristensen, tlf. 20252838, mail: [kk@ungnorddjurs.dk](mailto:kk@ungnorddjurs.dk)

### ANDET:

I SSP regi arbejdes der med tanken om at den lokale ungdomskonsulent, sammen med skolens SSP ansvarlige har fokus på, og samarbejde med, den enkelte klasses forældreråd igennem hele skoleperioden i forhold til diverse SSP tiltag jf. SSP læseplanen. Mere om det senere.

---

# FRITIDSLIV

## ÅRGANG:

1. årgang – både børn og forældre.

## TILTAG:

Et godt fritidsliv har en forebyggende effekt i forhold til risikoadfærd. Derfor vil vi gerne fra et tidlig tidspunkt snakke fritidsvaner, venskaber, sundhed m.m. med børnene, så de får en forståelse for det vigtige i at interessere sig for noget og møde andre.

## FORMÅL/EMU:

**Idræt - Idrætskultur og relationer:** Eleverne skal gennem en variation af idrætslege og samarbejdsøvelser opnå viden om og erfaring med værdierne i at kunne samarbejde trods forskellige behov, forudsætninger og interesser.

**Sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab – sundhedsfremme:**

Der skal arbejdes med forskellige elementer af et bredt og positivt sundhedsbegreb, som eleverne kan relatere til egne liv, herunder venskaber, familie, kost og motion.

## INDHOLD:

Oplæg både for børn og forældre om fritidsliv.

Børnene vil blive præsenteret for fritidsvejlederen og hører lidt om fritidsmuligheder. Forældrene vil på et forældremøde få et kort indlæg om vigtigheden af et godt fritidsliv, og hvilke muligheder der er i Norddjurs.

## UNDERVISER:

Fritidsvejleder.

## PERIODE:

Starten af 1. klasse - forældremøde i 1. klasse

## TID:

Ca. 15-20 min. om dagen med børnene og 10-15 min. om aftenen med forældrene.

## STED:

På skolen i det valgte lokale.

## GREJ OG MATERIALER:

Er til rådighed.

## PRIS:

Gratis.

## REFERENCE:

Folder.

## KONTAKT:

**Fritidsvejleder:** Bjarne Kristensen, tlf. 40133218, mail: [bk@ungnorddjurs.dk](mailto:bk@ungnorddjurs.dk)

**Fritidsvejleder:** Heidi Bøndergaard, tlf. 40133208, mail: [htb@ungnorddjurs.dk](mailto:htb@ungnorddjurs.dk)

## ANDET:

Undervisningen lever op til SSP læseplanen.

---

# BØRN OG SOCIALE MEDIER

## ÅRGANG:

4. årgang

## TILTAG:

Sociale medier er blevet en naturlig del af hverdagen blandt rigtig mange børn og unge. Disse medier er kommet for at blive, og vil i fremtiden kun stille endnu større krav til, at vi som mennesker er i stand til at håndtere disse medier korrekt.

Det er vigtigt, at vi her får en dialog med læreren inden, så vi har en ide om lige nøjagtig, hvor denne klasse er i forhold til brugen af sociale medier, da vi nødig vil komme og snakke generelt om f.eks. facebook, hvis det viser sig, at kun få i klassen har facebook. Så tager vi udgangspunkt i andre medier i stedet.

## FORMÅL/EMU:

**Sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab - sundhed og trivsel:** Der fokuseres på, hvordan mobning undgås og trivsel øges i forskellige sammenhænge herunder på skolen, i fritiden og gennem elektroniske medier.

**IT og medier - Webetik:** Eleverne deltager i stigende grad i digitale fora og det nødvendiggør, at de tilegner sig kompetencer i at navigere etisk, selvbevidst og reflekteret i vekslende online sociale kontekster.

## INDHOLD:

Børn og sociale medier er et kort temaforløb, hvor børnene tilegner sig viden om de sociale medier, deres mekanismer, faldgruber og lovgivning m.m.

Fokus ligger meget på sprogbrug, grænser, billeder m.m., og skulle gerne kunne bruges af alle børn uanset om de er online eller ej

## UNDERVISER:

Ungdomskonsulenten eller anden medarbejder i UngNorddjurs.

## PERIODE:

I løbet af 4. skoleår.

## TID:

2 x 45 min.

## STED:

Klasseværelset.

## GREJ OG MATERIALER:

Er til rådighed.

## HJEMMESIDER:

<http://cfdp.dk/>

<http://www.bornsvilkar.dk/Temaer/Born-medier.aspx>

## PRIS:

Gratis.

## REFERENCE:

Folder om forløbet.

## KONTAKT:

Keld Kristensen, tlf. 20252838, mail: [kk@ungnorddjurs.dk](mailto:kk@ungnorddjurs.dk)

## ANDET:

Undervisningen lever op til SSP læseplanen.

Hvis skolen vurderer, at det er vigtigt at snakke med forældrene om dette, så kommer vi gerne ud på et forældremøde. Dette forældremøde kan både ligge i slutningen af 3. klasse eller i 4. klasse umiddelbart før forløbet med børnene.

Forløbet kan evt. følges op i 5. eller 6. klasse.



---

# SOCIAL PEJLING

## ÅRGANG:

6. årgang – både børn og forældre.

## TILTAG:

Social pejling er et dokumenteret virksomt forebyggelsestiltag i forhold til risikoadfærd.

Udgangspunktet for tiltaget er, at menneskers forestillinger om andres forventninger har en tendens til at være præget af sociale overdrivelser, som kan blive til såkaldte flertalsmisforståelser, når tilstrækkeligt mange tror på de sociale overdrivelser.

Mange tror, at andre er mere risikovillige end både dem selv og andre rent faktisk er – og de søger at leve op til det, de tror, er den normale adfærd.

Resultatet bliver, at vi får en mere risikobetonet dagligdag, end hvis vores pejling af andres forventninger og holdninger (social pejling) var baseret på facts i stedet for forestillinger.

Det er disse forestillinger der arbejdes med i social pejling.

## FORMÅL/EMU:

**Sundheds - og seksualundervisning og familiekundskab - Sundhed og trivsel – venskaber – Livsstil:** Undervisningen skal bidrage til elevernes forståelse af betydningen af mental sundhed, og hvordan positive og anerkendende relationer kan bidrage til fremme af dette

Undervisningen skal bidrage til elevernes forståelse af, hvordan individuel livsstil i forhold til sundhed kan påvirkes af normer og idealer i medier, blandt venner, i skolen og familie.

## INDHOLD:

Temaforløb med børnene om dagen og indlæg på forældremøde om aftenen om social pejling.

Børnene vil med udgangspunkt i egne overdrivelser om rygning arbejde med årsager til overdrivelser og misforståelser for at opnå en forståelse for, hvorfor vi som mennesker handler, som vi gør.

Forældrene vil blive præsenteret for forløbet på et forældremøde, og de vil selv opleve udfordringerne med overdrivelser.

## UNDERVISER:

Ungdomskonsulent eller anden medarbejder i UngNorddjurs.

## PERIODE:

I starten af 6. klasse eller i den periode hvor der afholdes samarbejds møder imellem de skoler, som laver fælles 7. klasse.

## TID:

4 x 45 min. med børnene om dagen og ca. 1. time med forældrene på et aftenmøde.

Forældremødet ønskes afholdt som en del af et ordinært forældremøde, eller på et fælles forældremøde imellem flere skoler, f.eks. når forældre fra Langhøj, Allingåbro, Rougsø og Auning mødes i 6. årgang i Januar måned, når Toubro, Kattegat og Møleskolen mødes i Marts eller Ørum og Glesborg i Maj.

## STED:

På skolen i det valgte lokale.

## GREJ OG MATERIALER:

Er til rådighed.

## HJEMMESIDE:

<http://jurbib.dk/socialpejling/videncenteret.html>

## PRIS:

Gratis.

## REFERENCE:

Folder.

## KONTAKT:

Keld Kristensen, tlf. 20252838, mail: [kk@ungnorddjurs.dk](mailto:kk@ungnorddjurs.dk)

## ANDET:

Der kræves lidt forberedelse af lærerne, da de skal aftale tid, få børnene til at udfylde et spørgeskema og inviterer forældrene, samt sørge for at forberede børnene på, at der kommer gæster og dele klassen i 4-5 grupper.

Undervisningen lever op til SSP læseplanen.



---

# KONFLIKTHÅNDBTERING - GRUNDKURSUS

## ÅRGANG:

6. årgang

## TILTAG:

Der tilbydes et grundkursus i konflikthåndtering.

I kommende skoleår vil dette tiltag ikke være gratis, da kommunalbestyrelsen har sparet det væk.

## FORMÅL/EMU:

**Sundheds - og seksualundervisning og familie kundskab - Sundhed og trivsel – personlige grænser – venskaber:** Undervisningen skal bidrage til elevernes forståelse af deres egen rolle i forhold til at fremme egen og andres trivsel. Undervisningen skal desuden øge elevernes forståelse af, at respekt for forskelligheder i skolens fællesskaber er en positiv værdi, der kan bidrage til at fremme trivsel.

Eleverne skal kunne vurdere betydningen af gode venskaber i forhold til sundhed og trivsel med inddragelse af egne erfaringer og overvejelser over handlemuligheder i dilemmaer relateret til venskaber

## INDHOLD:

Det er et temaforløb, hvor børnene vil blive introduceret for konstruktiv konflikthåndtering, hvor de lærer om isbjerg modellen, og får kompetencer til bedre at kunne løse egne og andres konflikter.

## UNDERVISER:

UngNorddjurs medarbejder

## PERIODE:

6. klasse.

## TID:

12 x 45 min. med børnene fordelt på to dage.

## STED:

På skolen i det valgte lokale.

## GREJ OG MATERIALER:

Er til rådighed.

## PRIS:

Efter aftale, men der bruges 24 timer på forløbet

## REFERENCE:

Folder.

## KONTAKT:

Keld Kristensen, tlf. 20252838, mail: [kk@ungnorddjurs.dk](mailto:kk@ungnorddjurs.dk)

## ANDET:

Forløbet vil efterfølgende kunne suppleres med et elevmæglingskursus.

Undervisningen lever op til SSP læseplanen

---

# ELEV MÆGLER UDDANNELSE

## ÅRGANG:

6. årgang. (evt. 7 årgang efter behov)

## TILTAG:

I forlængelse af grundkurset i konflikthåndtering, kan I som skole vælge at uddanne x antal elever til elevmæglere efterfølgende.

## FORMÅL/EMU:

**Sundheds - og seksualundervisning og familiekundskab - Sundhed og trivsel – personlige grænser – venskaber:** Undervisningen skal bidrage til elevernes forståelse af deres egen rolle i forhold til at fremme egen og andres trivsel. Undervisningen skal desuden øge elevernes forståelse af, at respekt for forskelligheder i skolens fællesskaber er en positiv værdi, der kan bidrage til at fremme trivsel.

Eleverne skal kunne vurdere betydningen af gode venskaber i forhold til sundhed og trivsel med inddragelse af egne erfaringer og overvejelser over handlemuligheder i dilemmaer relateret til venskaber

## INDHOLD:

På denne uddannelse vil eleverne lære at mægle i både kendte og ukendte konflikter. Eleverne kan mægle blandt elever der er mindst 2 år yngre.

## UNDERVISER:

UngNorddjurs medarbejder

## PERIODE:

Slutningen af 6. klasse eller i 7. klasse (Afhængig af hvornår eleverne har haft grundkursus)

## TID:

10 x 45 min. med børnene fordelt på flere dage.

## STED:

På skolen i det valgte lokale, men måske samles børn fra flere skoler et sted.

## GREJ OG MATERIALER:

Er til rådighed.

## PRIS:

Efter aftale, men der bruges 20 timer på forløbet + timer til uddannelse af skolens mæglerkontaktpersoner.

## REFERENCE:

Folder.

## KONTAKT:

Keld Kristensen, tlf. 20252838, mail: [kk@ungnorddjurs.dk](mailto:kk@ungnorddjurs.dk)

## ANDET:

Det er vigtigt at skolerne afsætter ressourcer til mindst to voksne, der støtter og vejleder elevmæglerne, samt deltager i et kort uddannelsesforløb for de voksne og elevmæglingsforløbet for børnene. Disse voksne kaldes skolens mæglerkontaktperson.

Dette for at have en forståelse for mægling, og for at være tilstede ved børnenes mæglinger.

Undervisningen lever op til SSP læseplanen

---

# ALKOHOL OG FESTER

## ÅRGANG:

7. årgang.

## TILTAG:

Alkohol debut og mængde er de to væsentligste faktorer i forbindelse med unges forhold til alkohol fremadrettet. Formålet med indsatsen er derfor, at få sat fokus på dette og samtidig have fokus på børnenes forventninger til det kommende ungdomsliv.

## I FORHOLD TIL FORÆLDRENE ER TEMAET:

*"Vil du være med til at skabe tryghed for dit barn – og støtte dit barn i sunde valg" – eller: "Der er så meget forældre ikke ved om.. Unge"*

## FORMÅL/EMU:

**Sundheds - og seksualundervisning og familiekundskab - sundhed og trivsel – livsstil og levevilkår:** Eleverne skal igennem forløbet udvikle deres viden om sundhedsfaktorer, som er særligt relevante for unge. Der fokuseres på alkohol, narkotika, rygning, sol, seksuel adfærd og mental sundhed.

## INDHOLD:

Igennem to sammenhængende forløb, først et med børnene alene og dernæst med både børn og forældre, sætter vi fokus på alkohol, selvværd, gruppepres, fester m.m. Fokus er, at få børn og forældre til at diskutere fakta viden om alkohol, dilemmaer i forhold til alkohol og forventninger til hinanden.

Aftenoplægget er i samarbejde med Ungemiljøerne i UngNorddjurs, og der vil præsentere det gode alkoholfrie ungemiljø.

## UNDERVISER:

Ungdomskonsulenten og Ungemiljøerne.

## PERIODE:

Præsentation af indsatsen på første ordinære forældremøde efter sommerferien.

Undervisning af børnene i januar, alternativt i slutningen af december.

Møde i Ungemiljøerne med både børn og forældre i uge 3 2017.

## TID:

- 10 min på første forældremøde efter sommerferien.
- 2 x 45 min. med børnene i dagtiden i dec/jan.
- 2 timer med både forældre og børn om aftenen i januar.

## STED:

På skolen i det valgte lokale og i et af de 3 ungemiljøer om aftenen.

## GREJ OG MATERIALER:

Er til rådighed.

## PRIS:

Gratis.

## REFERENCE:

Folder.

## KONTAKT:

Keld Kristensen, tlf. 20252838, mail: [kk@ungnorddjurs.dk](mailto:kk@ungnorddjurs.dk)

## ANDET:

Vigtigt at skolen står for tilmeldinger, og hjælper med at "sælge" aftenen i januar til forældrene. Desuden sendes der brev, laves opslag m.m., for at få så godt fremmøde som muligt.

Undervisningen lever op til SSP læseplanen.

---

# FOREBYGGELSES DAG 8. KLASSE

## ÅRGANG:

8. årgang.

## TILTAG:

Temadag med fokus på forebyggelse.

## FORMÅL/EMU:

**Sundheds - og seksualundervisning og familiekundskab - sundhed og trivsel – livsstil og levevilkår:** Eleverne skal igennem forløbet udvikle deres viden om sundhedsfaktorer, som er særligt relevante for unge. Der fokuseres på alkohol, narkotika, rygning, sol, seksuel adfærd og mental sundhed

## IT OG MEDIER - WEBETIK:

Eleverne deltager i stigende grad i digitale fora og det nødvendiggør, at de tilegner sig kompetencer i at navigere etisk, selvbevidst og reflekteret i vekslende online sociale kontekster.

**Sundheds - og seksualundervisning og familiekundskab - køn, krop og seksualitet – normer og idealer:** I forløbet skal eleverne udvikle deres viden om kulturelle og sociale normer og idealer for køn, krop og seksualitet. Eleverne skal vide, at køn, krop og seksualitet har både biologiske, fysiske, psykologiske, kulturelle og sociale dimensioner.

Undervisningen skal bidrage til elevernes forståelse af, at normer og idealer for køn, krop og seksualitet påvirkes af det samfund, som man lever i. Undervisningen skal styrke elevernes handlemuligheder i forhold til eget liv.

## INDHOLD:

Eleverne mødes til en hel temadag, hvor der er fokus på forskellige emner, såsom alkohol, sociale medier og sex.

## UNDERVISER:

Ungdomskonsulenter, sundhedsplejen, andre medarbejdere i UngNorddjurs, Sexperterne m.fl.

## PERIODE:

Uge 34, 35 eller 36.

## TID:

En hel skoledag.

## STED:

I UngNorddjurs' lokaler. (Alternativt på skolen)

## GREJ OG MATERIALER:

Er til rådighed.

## PRIS:

Gratis.

## REFERENCE:

Folder.

## KONTAKT:

Keld Kristensen, tlf. 20252838, mail: [kk@ungnorddjurs.dk](mailto:kk@ungnorddjurs.dk)

## ANDET:

Undervisningen lever op til SSP læseplanen.

---

# FOREBYGGELSESDAG 9. KLASSE

## ÅRGANG:

9. årgang.

## TILTAG:

Temadag med fokus på forebyggelse.

## FORMÅL/EMU:

**Sundheds - og seksualundervisning og familiekundskab - sundhed og trivsel – livsstil og levevilkår:** Eleverne skal igennem forløbet udvikle deres viden om sundhedsfaktorer, som er særligt relevante for unge. Der fokuseres på alkohol, narkotika, rygning, sol, seksuel adfærd og mental sundhed

**Uddannelse og job - personlige valg – mine muligheder:** Der arbejdes med elevens egne ønsker og forudsætninger i relation til forskellige karriereveje, herunder valg af uddannelse og forestillinger om fremtidig job/beskæftigelse. Der er her fokus på sammenhænge mellem elevernes selvopfattelse/omverdensforståelse og deres valgperspektiv.

## INDHOLD:

Eleverne mødes til en hel temadag, hvor der er fokus på forskellige emner, såsom alkohol, stoffer, økonomi, uddannelse, kriminalitet, sundhed, fritidsliv, m.m.

## UNDERVISER:

Ungdomskonsulenter, sundhedsplejen, andre medarbejdere i UngNorddjurs, politiet, UU-vejledere, læger m.fl.

## PERIODE:

Uge 34, 35 eller 36.

## TID:

En hel skoledag.

## STED:

I UngNorddjurs' lokaler.

## GREJ OG MATERIALER:

Er til rådighed.

## PRIS:

Gratis.

## REFERENCE:

Folder.

## KONTAKT:

Keld Kristensen, tlf. 20252838, mail: [kk@ungnorddjurs.dk](mailto:kk@ungnorddjurs.dk)

## ANDET:

Undervisningen lever op til SSP læseplanen.

---

# UNGEPROFILUNDERSØGELSE 7.-9. ÅRGANG

## ÅRGANG:

7.- 9. årgang.

## TILTAG:

Elektronisk spørgeskema.

## FORMÅL:

Formålet er at få lokale tal til det fremtidige forebyggende arbejde, så vi i SSP samarbejdet ved, hvor vi skal sætte ind m.m.

## INDHOLD:

Eleverne udfylder et elektronisk spørgeskema anonymt med spørgsmål om trivsel, skole, sundhed, rusmidler, kriminalitet m.m.

Ungeprofilundersøgelsen er i samarbejde med bl.a. [www.skolesundhed.dk](http://www.skolesundhed.dk), og det vil også være her, der kan læses mere.

## UNDERVISER:

Ingen, men læreren skal være tilstede under udfyldelse og vejlede eleverne.

## PERIODE:

I november/december. Der sendes separat mail ud, når vi nærmer os.

## TID:

20-30 min.

## STED:

I klasseværelset.

## GREJ OG MATERIALER:

Elektronisk link og vejledning sendes ud i god tid. Der bruges Uni login

## PRIS:

Gratis.

## REFERENCE:

Folder.

## KONTAKT:

Keld Kristensen, tlf. 20252838, mail: [kk@ungnord-djurs.dk](mailto:kk@ungnord-djurs.dk)

## ANDET:

Undervisningen lever op til SSP læseplanen.

## TRIVSEL

## ÅRGANG:

4. – 10. kl.

## TILTAG:

Sundheds- og seksualundervisning og familiekendskab.

## FORMÅL:

Eleven kan fremme sundhed og trivsel på skolen. Eleven kan fremme egen og andres sundhed og trivsel.

## INDHOLD:

I stand til at tage vare på sin egen trivsel og være opmærksom på at andre trives.

## UNDERVISER:

Bjarne Kristensen – Coach, Læreruddannet.

Sammen med andre undervisere fra UngNord-djurs.

## PERIODE:

Efter aftale. Det aftales i forhold til den problematik der ønskes løst.

## EKSEMPLER PÅ MODULER:

1. Forebyggende med elev ex. 2 dage, Mistrivsel i klassen, inddragelse af forældre.
2. dage á 6 lektioner forebyggende arbejde i klassen.

---

3. Forældre samarbejde á 1,5 time før og efter.

4. Supervision af lærerne.

**TID:**

Efter aftale

**STED:**

På skolen i klassen

**PRIS GREJ OG MATERIALER:**

Efter aftale

**PRIS MEDARBEJDER:**

Efter aftale

**KONTAKTPERSON:**

Per Larsen – mobil: 20146515.

## ”SOCIAL PEJLING”

### – SOM GRUNDLÆGGENDE FOREBYGGELSE

**ÅRGANG:**

Lærere, pædagoger, ledelse m.fl.

**TILTAG:**

Oplæg om hvad social pejling egentlig er.

**FORMÅL:**

Formålet er at give alle, der arbejder med børn, en forståelse af de mekanismer, der er på spil i vores samfund, og hvordan social pejling kan gøre det nemmere at bruge de mekanismer positivt.

**INDHOLD:**

Hvad kan social pejling bruges til i dagligdagen, hvad er de mulige effekter af at tænke ”social pejling” ind i samarbejdet med forældrene og hvad kan det gøre ved mig selv som medarbejder?

**UNDERVISER:**

Ungdomskonsulenterne.

**PERIODE:**

Efter behov.

**TID:**

Ca. 30-40 min.

**STED:**

Hvor I ønsker.

**GREJ OG MATERIALER:**

Ingen.

**PRIS:**

Gratis.

**REFERENCE:**

Folder.

**KONTAKT:**

Keld Kristensen, tlf. 20252838, mail: [kk@ungnord-djurs.dk](mailto:kk@ungnord-djurs.dk)

**ANDET:**

Social pejling har kørt som tilbud til 5-6 klasse i 8-9 år, og nu er tiden inde til at klæde hele personalegruppen på, så det ikke kun er de lærere, der har 5-6 klasse, der bliver dygtiggjort omkring dette vigtige forebyggelsestiltag.

**KLIKKERE:**

Et af de midler der bruges, når der snakkes social pejling, er ”klikkere” - et afstemningsværktøj. Disse klikkere kan være relevante i mange andre sammenhænge, og derfor tilbyder UngNorddjurs at lave et kursus i brugen af disse. Kontakt Keld Kristensen tlf. 20252838 for mere info.



