

# Kære forældre: Det skal I vide om vores liv på nettet

## [ RÅD #2 ]

### Tilpas sikkerhedsfiltre til dit barns alder

Når børn er små, er det fint at have filtre på computeren, der blokerer porno og vold. Men når vi bliver teenagere, bør I slette dem. Hvis der er noget, vi vil se, ser vi det bare et andet sted, og filtrene kan betyde, at vi ikke kan komme på Facebook eller YouTube, som er vigtigt for fællesskabet med vores venner. Fortæl os i stedet, hvad I synes, er okay og ikke okay, at vi kigger på, og lav nogle regler sammen med os – for eksempel at vi ikke må mødes i virkeligheden med folk, vi kun har mødt på nettet, eller at vi ikke bruger webcam med nogen, vi ikke ved, hvem er.

Sidder dit barn foran en skærm en stor del af sine vågne timer? Og er du i tvivl om, hvad poden egentlig foretager sig, og hvor meget du skal blande dig? Så får du her de fem bedste råd fra Red Barnets ungepanel til, hvordan du skal tackle dine børns onlineliv.

## [ RÅD #1 ]

### Lad os være sammen med vores venner – også på nettet

Da I var unge, sad I over for jeres venner, når I var sammen med dem. Men vi har lige så meget fællesskab med vores venner på Facebook, på gamesites og på mobilen. Selvfølgelig skal vi også ud i virkeligheden og have noget luft og se vores venner i øjnene. Og hvis dit barn aldrig er sammen med venner i virkeligheden, er der grund til at dykke ned i det. Måske bliver barnet mobbet eller har andre problemer, som det skal have hjælp til at løse. Men hvis dit barn har venner offline, er der ingen grund til at sætte grænser for samværet med vennerne online.

## [ RÅD #3 ]

### Det er okay at bede os om at slukke – men faste regler dur ikke

Vi bliver alle sammen bedt om at slukke for computeren eller lægge mobilen væk en gang imellem – og det er selvfølgelig okay. Men faste regler for, hvor mange timer om dagen vi må bruge på nettet og mobilen, dur ikke. En stor del af vores sociale liv foregår på nettet, og hvis I sætter begrænsninger på det, risikerer vi, at vi bliver udelukket fra fællesskabet og går glip af invitationer eller ikke kan tale med om noget i skolen.

## [ RÅD #4 ]

### Hold lav profil, hvis I er venner med os på Facebook

Hvis vi er venner med jer på Facebook, skal I holde lav profil. For eksempel kan det godt blive lidt pinligt, at I kommenterer på vores billeder og statusopdateringer eller skriver ting på vores væg. Det er jo okay, at I følger med og spørger ind til det, hvis I for eksempel oplever, at vi bliver mobbet, eller at vi selv mobber. Men snagen i, hvorvidt vi for eksempel er kæreste med den ene eller den anden fra klassen, vil vi helst være fri for.

## [ RÅD #5 ]

### Snak med os – uden at det bliver forhør

Vi er vokset op på nettet og har generelt ret godt styr på det. Men selvfølgelig begår vi fejl og kommer nogle gange til at se, gøre eller skrive noget dumt. Og nogle gange oplever vi også at blive mobbet eller chikaneret. I kan ikke forhindre det, uanset hvor meget I overvåger eller forhører os. Men I må gerne spørge, hvordan vi har det, hvad vi laver på nettet, og hvem vi chatter med. Og selvfølgelig snakke med os om, hvad man kan komme ud for, og at I er der, hvis vi oplever noget ubehageligt. Så skal vi nok komme til jer, hvis vi har brug for det.



I efteråret var ungepanelet med til konferencen Internet Governance Forum i Aserbajdsjan, hvor de kom med indspark i en debat, der ellers er domineret af voksne.



Ungepanelet består af (fra venstre): 13-årige Olivia Bang Brink, 16-årige Anna Fogh Gransøe, 17-årige Victor August Backer Neufeld og 14-årige Luca Rydiger Kylesbeck.

## DET GØR RED BARNET

Red Barnet arbejder nationalt og i Europa for, at børn har det sikkert og sjovt på nettet. Vi udvikler undervisningsmaterialer, for eksempel e-læringsværktøjerne "Superkids Online", skriver artikler og deler viden på [www.sikkerchat.dk](http://www.sikkerchat.dk), hvor både lærere, fagfolk og forældre kan finde hjælp og gode råd. Red Barnet er medlem af det europæiske NGO-netværk om børns internetsikkerhed eNACSO, som sendte ungepanelet til konference.