

### Hvor skal du henvende dig, hvis du har brug for hjælp?

SSP konsulent og koordinator, UngNorddjurs, Norddjurs Kommune, Keld Kristensen tlf.: 20252838

#### Hvis den krænkede er under 18 år:

I kan henvende jer til Red Barnet <https://redbarnet.dk/nyheder/red-barnet-oeger-indsatsen-for-unge-der-krænkes-paa-nettet>

Telefonisk rådgivning er åben tirsdag og torsdag fra kl. 14-16, og telefonnummeret er 29 27 01 01

Opsøg Red barnets onlinerådgivning "Slet det"

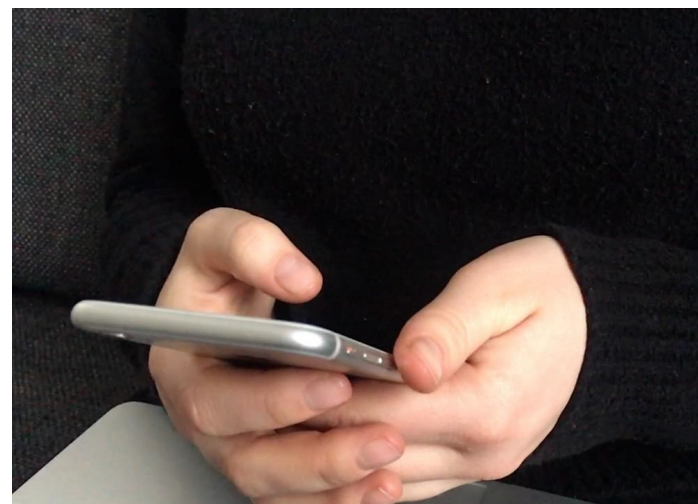
[www.sikkerchat.dk/da-DK/Slet-det.aspx](http://www.sikkerchat.dk/da-DK/Slet-det.aspx)

#### Hvis den krænkede er over 18 år:

Offerrådgivningen tlf.: 72 58 66 00

Kontakt evt. politiet på tlf. 114

## Hjælp til ofre for hævnporno



Gode råd til unge mennesker omkring deling af billeder på nettet

Med støtte fra offerfonden.dk

# Hjælp til ofre for hævnporno

---

Hævnporno kan defineres som: *når en person, uden samtykke, får delt billeder med privat eller intimt indhold, eller hvis deling af billeder indgår i mobning.*

Ofre for hævnporno reagerer meget forskelligt. Ofre kan reagere voldsomt, angstfyldt og med konsekvenser for deres sociale liv på baggrund af, at de har været ofre for, at der er blevet delt et billede af dem med mere eller mindre pornografisk indhold.

Ofre for hævnporno har ofte det til fælles, at de har haft vanskeligt ved at komme gennem situationen alene. Adskillige af de unge har ikke haft lyst til at involvere forældre, venner eller undervisere, men er gået alene rundt med kaotiske følelser af skam og skyld. Ofte har ofrene ikke været i stand til at normalisere situationen uden hjælp fra politi, ressourcepersoner, forældre, venner og bekendte.

Jo hurtigere der bliver grebet ind med målrettet hjælp til ofret, jo større er sandsynligheden for at den unge hurtigt får normaliseret situationen

## Gode råd om deling af billeder

- Undlad at dele billeder, hvis du på nogen måde er i tvivl om det er i orden! Tænk dig om før du deler et billede uanset indholdet.
- Stop billedelingen, hvis du selv modtager billeder med privat eller intimt indhold. Undlad at dele billedet med andre venner og klassekammerater.
- Henvend dig øjeblikkeligt til den du har modtaget billedet fra og fortæl vedkommende, at billedet ikke må deles, og hvis det sker er det en strafbar handling.
- Tal med en voksen du har tillid til. Bed om hjælp til at håndtere situationen og dine tanker. Det er alt for svært at håndtere alene. Få hjælp fra en voksen.

Det kan være strafbart at dele billeder af andre uden deres tilladelse. Særligt alvorligt er det hvis de personer som optræder på billederne er under 18 år. Afhængig af om man er over eller under 18 år, overtrædes følgende paragraffer i straffeloven: §235 om børnepornografi, §232 om blufærdighedskrænkelse, §264d om videregivelse af private billeder m.v. + regler i persondataloven.