

Forældreaftale: (Eksempel fra 7. klasse på X skole)



Opsamling på aftaler fra sidste år:

Vi vil holde børnene fast i at undgå overdrevelse og misforståelser, og have fokus på positive fælles aktiviteter i fritiden.

Alkohol, fester, rygning og rusmidler m.m.:

Der er ingen der ryger og ingen der viser interesse for det, og vi forældre vil ikke tolerere det nogen steder...

Børn og alkohol hører ikke sammen, og vi tager emnet op igen i 8. klasse. Men som udgangspunkt vil det ikke blive relevant før i 9. klasse.

Vi forældre vil kontakte hinanden hvis vi hører om eller ser nogen børn fra 7. klasse ryge, drikke alkohol eller tage stoffer.

Blå mandag:

Er uden alkohol, og vi forældre sørger for at lave en fed dag for vores børn.

Kærester: (Seksualitet)

Er begyndt at være interessant. Vi forældre synes det er ok, men det er nok mest individuelle snakke der skal til. Det skal helst ikke fylde for meget, da det er vigtigt at børnene bevarer det sociale fællesskab i klasse og i fritiden m.m.

Mobning:

Tolereres overhovedet ikke, og vi vil som forældre tage pænt imod en henvendelse fra andre der mener, at vores barn mobber og vi vil herefter reagere på det.

Fælles ansvar for børnene i fritiden:

Hvis vi ser hinandens børn på steder og tidspunkter der ikke umiddelbart er hensigtsmæssigt eller som er bekymrende vil vi kontakte hinanden.

Sociale arrangementer:

Vi vil fortsætte med de pige og drenge aftener der er sat i gang, og stadig bakke vores børn op i fælles fødselsdage. Desuden vil vi lave en fælles tur til evt. Djurs sommerland eller et

Børn har brug for:

Tydelige forældre der tør tage ansvar for, at snakke sammen med andre forældre om alkohol. Her er det vigtigt at være ærlige overfor hinanden, respekterer hinandens holdninger og være opmærksom på de forskellige omstændigheder der kan være til stede i den enkelte familie.

Yderligere oplysninger:

www.ungnorddjurs.dk/SSP



- et liv med muligheder og drømme

Information til forældre

om børn, unge, alkohol og fester



Fra SSP samarbejdet Norddjurs



- et liv med muligheder og drømme

Sundhedsstyrelsens 9 råd ...til forældre om børn, unge og alkohol

1. Ingen alkohol til børn under 16 år
Sig det klart og i god tid.
2. Børn drikker, hvis deres forældre giver dem lov
De drikker 10 gange så meget som børn, hvis forældre ikke gir lov.
3. Jo tidligere børn drikker alkohol, jo mere drikker de når de bliver ældre
– og jo større er risikoen for, at de også prøver hash og andre stoffer.
4. Snak med dit barn om, hvordan man siger nej til alkohol
Det er en styrke at være i stand til at afvise gruppepres.
5. Lav aftaler med vennernes forældre om, at børnene ikke skal drikke alkohol
Det er altid nemmere ikke at være den eneste.
6. Lad være med at skænke og lad være at købe alkohol til dit barn
Det signalerer, at du forventer, at det begynder at drikke. Børn, der får alkohol hjemme, drikker mere, også når de er ude.
7. Snak med barnet før festen – i stedet for at skælde ud bagefter
Omsorg og tillid er godt, mens forhør og kontrol kan få den modsatte effekt. Snak sammen, indtil I forstår hinandens bekymringer og interesser omkring alkohol.
8. Lær den 16-årige, at hvis der skal drikkes til en fest, skal det være få genstande
– flere genstande gør det svært at vurdere, hvad der kan give problemer som skænderier, slagsmål, uønsket sex, skadestuebesøg m.v.
9. Overvej dine egne alkoholvaner – de smitter
– især hvis børn ser deres forældre berusede



Udsagn fra andre forældre i Norddjurs kommune:

”Man famler lidt i perioden inden man gir lov – det er svært – meget sværere end at sige Nej”

”Det er vigtigt at tage snakken om alkohol før nogen overhovedet har fået lov - det er meget svært at drøfte det, hvis nogen allerede har fået lov”

”Det er skræmmende at vi forældre forventer at vores børn skal drikke alkohol på et tidspunkt, når mange børn faktisk slet ikke har lyst”

”Jeg har med X storebror oplevet at sammenholdet i klassen gik i stykker, da nogen begyndte at drikke alkohol”

De bedste råd fra ungdomskonsulenterne:

”Udsæt debuten så længe som muligt - og lad være med at have en forventning om at dit barn skal drikke på et tidspunkt”

”Lav nogle alkoholfrie arrangementer med et fedt indhold for børnene i stedet for fester med alkohol - også i 8. - 9. klasse”

”Når du på et senere tidspunkt giver dit barn lov til at drikke, så sørg for at begrænse indtaget og have klare aftaler med barnet”

Desuden:

Der er generelt en misforståelse blandt forældre om, at de kan vise 100 % tillid til deres børn i forbindelse med alkohol. For børn skal ”snyde” lidt, og dermed er det først spændende med alkohol, når man overskrider forældrenes grænse. Så hvis barnet må drikke 3 genstande, er det først spændende med nummer 4 eller 5.