
GUIDE

Sygefravær & Forebyggelse



Fælles spilleregler for, hvornår og hvordan vi afholder syge og fraværssamtaler i UngNorddjurs.



Sygemelding

Du skal sygemelde dig til din nærmeste leder. Det er vigtigt at bevare en god kontakt fra første sygedag. Vi ønsker, at give dig de bedste betingelser for at kunne slappe af. Målet er, igennem tillid, tryghed og anerkendelse, at bevare den gode kontakt.

Du kan forvente at få disse spørgsmål fra din leder eller den der modtager din sygemelding:

- Er der noget, jeg kan gøre?
- Aftaler/opgaver, der skal frameldes?
- Hvornår forventer du at blive rask?



Dialog

Det er vigtigt at bevare den gode dialog. Din leder kontakter dig, og du har mulighed for at fortælle om eventuelle problemer, som kan være med til at forlænge dit sygefravær.

Du kan forvente at få disse spørgsmål fra din leder:

- Hvordan går det?
- Hvordan skal arbejdsdagen se ud, for at du kan klare den, selvom du ikke er helt rask?
- Hvordan kan vi i fællesskab lave en plan for, hvordan du hurtigst muligt kommer godt i gang igen?
- Har du haft overvejelser om, hvorvidt der er nogle af dine arbejdsforhold, der er medvirkende til, at du er sygemeldt?
- Hvordan synes du, vi bedst kan være i kontakt i den periode, du ikke er her hver dag?
- Hvad skal vi aftale at vi fortæller dine kolleger?

Derudover skal det aftales hvornår lederen ringer næste gang.

Til alle samtaler har du mulighed for at tage en bisidder med. Ved alle fraværsamtaler laves referat, som opbevares i personalemappen.



Information om det videre forløb

Din leder ringer til dig. Du kan forvente at blive kaldt ind til en samtale, hvis du fortsat er syg.

- Hvordan går det?
- Hvordan skal arbejdsdagen se ud, for at du kan klare den, selvom du ikke er helt rask?
- Hvordan kan vi i fællesskab lave en plan for, hvordan du hurtigst muligt kommer godt i gang igen?
- Har du haft overvejelser om, hvorvidt der er nogle af dine arbejdsforhold, der er medvirkende til, at du er sygemeldt?
- Hvordan synes du, vi bedst kan være i kontakt i den periode, du ikke er her hver dag?
- Hvad skal vi aftale, at vi fortæller dine kolleger?

Derudover skal det aftales, hvor og hvornår en samtale kan finde sted. Samtalen kan foregå på arbejdspladsen, men hvis det er mere hensigtsmæssigt at mødes hjemme hos dig, er det oplagt at holde samtalen der.



Samtalen kan også foregå i telefonen, det vigtigste er, at vi får talt sammen.

Når du efter en langtidssygemelding igen er raskmeldt, vil din leder, efter ca. en måned, indkalde dig til en opfølgende samtale.

I henhold til den overordnede fraværs- og fastholdelsespolitik i Norddjurs Kommune har vi en fælles udfordring med:

- At forebygge og nedbringe sygefravær
- Fastholde den ansatte
- Give tryghed i ansættelsen, også i sygeperioden

I UngNorddjurs er det fortsat vigtigt at fastholde den fælles kultur vi har, om hvordan vi giver en kollega omsorg.

I henhold til lovgivning af 1. januar 2010 skal din leder indberette sygdom til Jobcentret. Dette sker på særligt skema og vil være på baggrund af en sygefraværssamtale I har haft indenfor 4 uger efter 1. fraværssdag.

Den forebyggende samtale

Den forebyggende samtale er en individuel samtale, du kan blive indkaldt til, hvis der er tegn på dårlig trivsel på arbejdspladsen.

Eller ...

Hvis du har haft 5 enkeltstående sygefraværssperioder inden for 3 måneder.

