

**Sorg gør ondt og er tung at bære.
Men ved at dele den med andre
bliver det lidt lettere.**

Børn og unge der mister deres far, mor eller søskende, har behov for hjælp til at bearbejde sorgen...
Der følger mange svære tanker og følelser med det at miste.

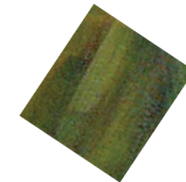
Har du brug for at tale med ligestillede børn og unge ?

Så er **Sorggruppen
måske noget for dig !**

**Vi mødes en aften ca. hver 3 uge.
I tidsrummet kl. 17.00 til 21.00**

Vi starter f.eks. med at spise sammen, derefter vil der være tid og plads til at:

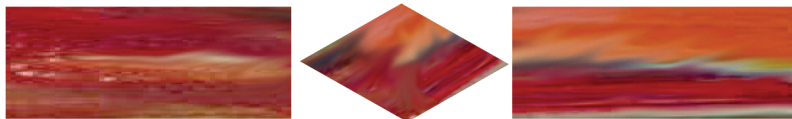
- Tale om de svære tanker og følelser.
- Tale om det at være barn eller ung i en svær situation.
- Lave forskellige former for aktiviteter f.eks. en biograftur.
- Have hyggeligt samvær.



Sorggruppen

Er et tilbud under Ungdomsskolen, som har eksisteret siden 2002.

Initiativet henvender sig til børn og unge hvis mor, far eller søskende er livstruende syg eller død.



Har du lyst til at deltage, eller ønsker du flere oplysninger kan vi træffes på:

Sorggruppen

Juniorklubben

Åboulevarden 64

8500 Grenaa

Tlf: 24 49 07 40 (Marianne)

Mail: sorggruppen@ungnorddjurs.dk

Psykolog:

Marianne Schøler Lind

Ungdomsrådgiver:

Karsten Rasmussen

Ungdomsrådgiver:

Anne Grethe Grann

Sorggruppen



**Samtalegruppe om sorg og tab
for børn og unge.**